

	Vendredi 24/11/2023	Thématique
9h00-10h00	Nathan BEAUPEL	Informations générales sur la chirurgie bariatrique
10h00-11h00	Solene BENIMELI	La micronutrition, alliée de l'après chirurgie
11h00-12h00	Cecile GONOT	Bien manger dès les 1ers repas post-opératoire
12h00-13h00		
13h00-14h00	Cecile GONOT	Astuces et conseils post-opératoire
14h00-15h00	Melanie ALBERIC	Les structures d'accompagnement
15h00-16h00	Hugo CASAMAYOU	L'activité physique adaptée après la chirurgie
16h00-17h00	Sophie AMIRAT	Conseils pour développer son mindset post-opératoire

	Samedi 25/11/2023	Thématique
9h30-10h30	Céline BAUDRY-CHAMPY	Séance de sophrologie
10h30-11h30	Marie-Colette ALBOU	Conseils de nutrition post-chirurgie
11h30-12h30	Marie-Colette ALBOU	Atelier de cuisine
12h00-14h00		
14h00-15h00	Florian SAFFER	Travailler son image
15h00-16h00	Sophie AMIRAT	Atelier mindset
16h00-17h00	Sarah BENLOLO	Atelier cuisine en-cas et gourmandises

	Dimanche 26/11/2023	Thématique
10h00-11h00	Sandrine LEBO SSE	Prendre soin des autres / Prendre soin de soi
11h00-12h00	Melanie ALBERIC et Sandrine LEBO SSE	Atelier d'écriture "Déposer des mots sur les maux"
12h00-13h00		
13h00-14h00	Marie-Colette ALBOU et Melanie ALBERIC	Grossesse et maternité post-chirurgie
14h00-15h00	Madonie HEUDRON	Pourquoi et comment maintenir une supplémentation adaptée suite à une chirurgie bariatrique
15h00-16h00	Nora FAHIM KLEIN	La maison de Nora Exemple d'une structure d'accueil pluridisciplinaire
16h00-17h00	Nathanel EDERY	La chirurgie réparatrice